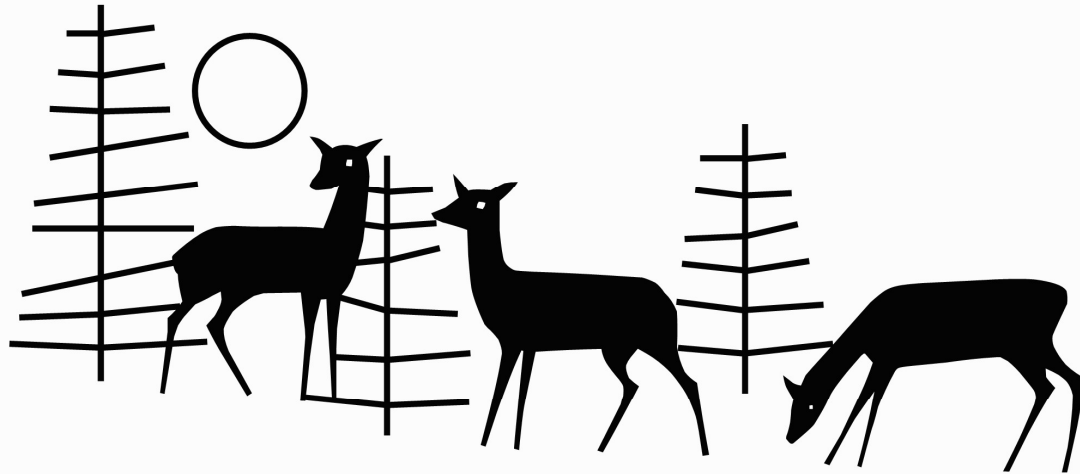




PESTALOZZI SCHULE

ELTERNABEND - SCHULSCHWIMMEN

20.08.2026, 18:30 Uhr, Mehrzweckraum

Begrüßung

**HERZLICH
WILLKOMMEN**

!!!

Inhalt

1. KMK-Empfehlung
2. Schwimmunterricht an Schulschwimmzentren
3. Ziel des Schwimmunterrichts
4. Organisation des Schwimmunterrichts

1. KMK-Empfehlung

- Motorische Basiskompetenz
- Grundlage für aktive Teilhabe
- Unverzichtbares Erfahrungsfeld: (a) sicheres Verhalten im Wasser, (b) gesundheitsförderlicher und freizeitrelevanter Wert
- Gesellschaftlicher Konsens
- Aktive Mitwirkung durch Eltern

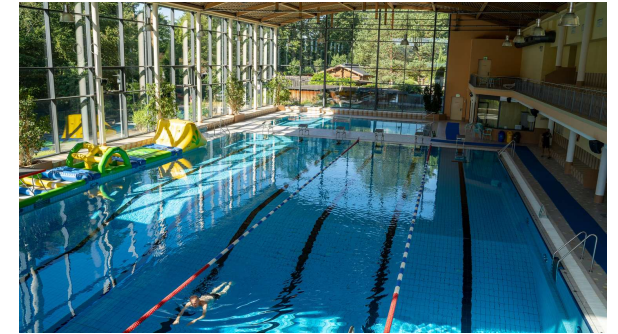


**KULTUSMINISTER
KONFERENZ**

<https://www.kmk.org/>

(vgl. Empfehlungen der KMK zur Förderung der Schwimmbildung für den Schwimmunterricht in der Schule; KMK 04.05.2017, Bundesverband zur Förderung der Schwimmbildung 18.09.2017, Deutsche Vereinigung für Sportwissenschaft 04.09.2017)

2. Schwimmunterricht an Schulschwimmzentren



<https://www.monte-mare.de/kaiserslautern/>

- Neueinrichtung in KL ab 26/27 durch Ministerium und ADD
- Festes Lehrkräfteteam vor Ort
- Unterstützung durch Klassenlehrkräfte und aktive Aufsicht – Pestalozzischule:
Sportlehrkraft → aktive Mitgestaltung des Schwimmunterrichts
- Optimale Nutzung der Wasserzeiten

3. Ziel des Schwimmunterrichts

- Grundlegendes Ziel: sicheres Schwimmen
- Niveaustufen:
 - Wassergewöhnung (Körperwahrnehmung → Voraussetzung)
 - Grundfertigkeiten (Atmen, Tauchen, Gleiten, Springen, Fortbewegen)
 - Basisstufe (Verbindung der Grundfertigkeiten und „Schwimmen-Können“)
 - Sicheres Schwimmen (Schwimmart(en), flexibler Wechsel der Schwimm-lage)

→ Schulstufenübergreifende Aufgabe (Vertiefung in der weiterführenden Schule)

- TRP Sport: Kompetenzen



<https://www.sichere-schule.de/schwimmhalle/niveaustufen/niveaustufen-konzept>

3. Ziel des Schwimmunterrichts

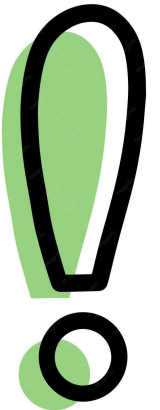
- <https://video.rlp-media.de/w/tjmWxHVDACsKUe>
- aLYyzWfJ



<https://www.sichere-schule.de/schwimmhalle/niveaustufen/niveaustufen-konzept>

4. Organisation des Schwimmunterrichts

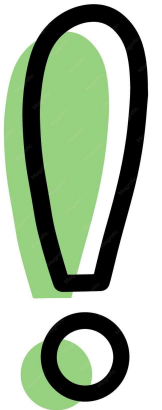
- **Ort:** Monte Mare Kaiserslautern
- **Zeiten:**
 - Abholung an der Pestalozzischule 10:45 Uhr (Busunternehmen Imfeld)
 - Schwimmzeit von 11:15 Uhr bis 12:30 Uhr
 - Abholung am Monte Mare Kaiserslautern 13:00 Uhr (Busunternehmen Imfeld) →
Ankunft an der Pestalozzischule ca. 13:15 Uhr
- **Eingesetzte Lehrkräfte:** Herr Reuter, Herr Uben (FSJ), Herr Weilemann (SSZ)



4. Organisation des Schwimmunterrichts

- Zeiträume:

- Klasse 3a → 27.08., 03.09., 10.09., 17.09., 24.09., 01.10.
- Klasse 3b → 22.10., 29.10., 05.11., 12.11., 19.11., 26.11.
- Klasse 3c → 03.12., 10.12., 17.12., 14.01., 21.01., 28.01



4. Organisation des Schwimmunterrichts

- **Benötigtes Material:**

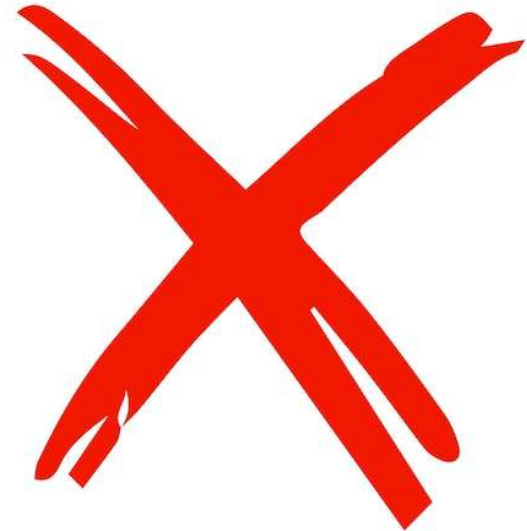
- Badekleidung (idealerweise enganliegend), Haargummi bei Bedarf
- Optional: Schwimmbrille (Benutzung nur nach Rücksprache mit der Lehrkraft)
- 2 Handtücher (ein kleines und ein großes)
- Badeschuhe
- Duschgel/Shampoo
- Bürste, Kamm, Föhn, Mütze bei Bedarf
- Tasche für Schwimmsachen
- Trinkflasche



4. Organisation des Schwimmunterrichts

- **Nicht benötigtes Material:**

- Schmuck, Ohrringe, Ketten, Armbänder, Uhren, ...
- Schwimmhilfen
- Taucherbrille (mit Nasenabdeckung)



4. Organisation des Schwimmunterrichts

- Baderegeln:

- **Ich gehe nur baden, wenn ich mich gut fühle**
- Ich gehe nur baden, wenn mir bei Problemen jemand helfen kann
- **Wenn ich Probleme im Wasser habe, dann rufe ich laut Hilfe und winke mit den Armen.**
- Ich helfe Anderen, wenn Sie im Wasser Probleme haben.
- **Ich rufe nie „Hilfe“, wenn alles in Ordnung ist.**
- Ich sage Bescheid, wenn ich ins Wasser gehe.
- Ich gehe weder hungrig noch direkt nach dem Essen ins Wasser.
- **Ich kühle mich ab bevor ich ins Wasser gehe.**
- Ich gehe nur da baden, wo es erlaubt ist.
- Ich springe nur da ins Wasser, wo das Wasser tief und frei ist.
- **Ich nehme Rücksicht! Ich schubse nicht! Ich drücke niemanden unter Wasser! Ich renne nicht!**
- Schwimmflügel, Schwimmtiere und Luftmatratze sind nicht sicher und schützen mich nicht vor dem Ertrinken.
- Wenn ich draußen bade, gehe ich sofort aus dem Wasser, wenn es blitzt, donnert oder stark regnet. Baden bei Gewitter ist lebensgefährlich.

<https://www.dlrg.de/informieren/freizeit-im-wasser/baderegeln/>

4. Organisation des Schwimmunterrichts

- **Baderegeln:**

- Wenn ich Probleme im Wasser habe, dann rufe ich laut Hilfe und winke mit den Armen.
- Ich rufe nie „Hilfe“, wenn alles in Ordnung ist.
- Ich nehme Rücksicht! Ich schubse nicht! Ich drücke niemanden unter Wasser! Ich renne nicht!

SCHWIMMBADREGELN



Erst den
Beckenbereich
betreten, wenn die
Lehrkraft anwesend



Nur gehen,
nicht laufen.



Kein
Hineinschubsen!



Material bitte
wegräumen.



Abmelden zur
Toilette.



Schnell & leise
umziehen.

TAUCHREGELN

1 Tauchen erfolgt immer
unter Beobachtung!

2 Tauche ohne
Schwimmbrille!

3 Tauche nur, wenn du
dich wohl fühlst!

4 Brich den Tauchversuch
bei Schmerzen ab!

5 Teste vor dem Tauchen
an Land den
Druckausgleich!

6 Beobachte beim Auftauchen
immer die
Wasseroberfläche!

7 Beginne erst, nachdem die
Lehrkraft die Erlaubnis gegeben
hat!

Zum Nachlesen

- https://www.kmk.org/fileadmin/Dateien/veroeffentlichungen_beschluesse/2017/2017_05_04-Empf-Schwimmen-in-der-Schule_KMK_DVS_BFS.pdf
- https://bildung.rlp.de/lehrplaene/?tx_rlpbase_download%5Baction%5D=download&tx_rlpbase_download%5Bcontroller%5D=Download&tx_rlpbase_download%5Bitem%5D=56506&type=432522&cHash=53aee90f3a5edf1a30409cab8aabaa13
- <https://bildung.ukrlp.de/sicherheit-gesundheitsschutz/sport-bewegung/schule/schwimmen>
- <https://schulsport.rlp.de/themen-im-fokus/schwimmen>
- <https://www.sichere-schule.de/schwimmhalle/niveaustufen/niveaustufen-konzept>
- <https://www.youtube.com/watch?v=B77bflbbzZE>
- <https://www.dlrg.de/informieren/freizeit-im-wasser/baderegeln/>